



Premier Pas menu : Septembre 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	1 Sole Bulgure avec légumes	2 Soupe au Pois Bagel fromage a la crème	3 Chili con carne Riz Crudité Vég- sans viande hachée	4 Stirfry poulet et légumes Avec nouilles Vég- tofu
7 Fermé	8 Macaroni et fromage Salade	9 Soupe Haricot et orges Sandwich aux dindes Veg- soybutter and jam	10 Poulets Teriyaki Riz et brocoli Vég-tofu	11 Paté chinois Salade Vég- Burger végétarienne
14 Tortellini au fromage sauce rosée Salade Cesar	15 Paella au Saumon Riz aux légumes	16 Soupe aux Pois Croissant avec fromage	17 Boulettes de viandes Riz aux légumes Vég- bouchée	18 Poulet rôtis Patate et carottes Vég-tofu
21 Pate bolognese Salade Jardinière Vég- sans viande hachée	22 Paté chinois salade Vég- sans viande hachée	23 Soupe Minestrone Sandwich au thon	24 Viande hachée riz et maïs Vég- sans viande hachée	25 Poulet au roi Salade césar Vég- tofu
28 Cannelloni fromage et épinards Crudité	29 Ragout aux boulettes avec riz blanc Vég- bouchée	30 Fajitas au poulet Riz Vég- Tofu		