Premier Pas **Menu : Novembre 2026**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 **Boulettes de viande sauce aigre-douce** **Riz aux légumes** **Veg- pâtes**	**3** **Basa** **Bulgur et légumes**	**4** **Soupe haricot et orge** **Pita à la dinde** **Vég- fromage à la crème**	**5** **Poulet a le roi** **Vég-tofu**	**6** **Salisbury steak** **Patates et carottes** **Vég-burger végétariennes**
9 **Pates au four** **Crudité**	**10** **Filet de sole** **Riz aux légumes**	**11** **Soupe aux lentilles** **Bagel avec fromage à la crème**	**12** **Penné Bolognese** **Salade** **Vég- sans viande haché**	**13** **Poulet rôtis** **Patates et carottes** **Vég-tofu**
16 **Lasagne a la viande** **Légumes à la vapeur** **Vég- sans viande haché**	**17** **Burger au poisson** **Salade tomate et concombres** **Vég-burger végétariennes**	**18** **Soupe au pois** **Croissant avec fromage**	**19** **Chili Con Carne** **Riz aux légumes** **Vég- sans viande haché**	**20** **Poulet “shake and bake”** **Potato and broccoli** **Vég- tofu**
23 **Tortellini rosé** **Salade jardinière**	**24** **Pâté chinois** **Salade** **Vég- sans viande haché**	**25** **Soupe Minestrone** **Pita salade de poulets**	**26** **Paella saumon**	**27** **Sloppy Joe’s** **Concombre** **Vég- sans viande haché**
30 **Cannelloni et fromage et épinards** **Salade**				